

## はみんぐ地域介護講座について

はみんぐ地域介護講座は、地域の皆様に当施設職員の専門知識や技能などを紹介し、皆様の健康づくりや、介護などに関するお手伝いをすることを目的として実施する講座です。

ふるさと協議会や町会・自治会等が主催する研修会、行事などに当施設職員を派遣します。

### 1 派遣場所

柏市内（※会場の確保は、申込者が行ってください。）

### 2 派遣対象

#### (1) 対象団体・事業等

ふるさと協議会、町会・自治会・区、学校、社会福祉協議会のほか、任意のグループが主催して実施する研修会、行事、集会等を対象とします。

#### 【対象外事業】

- ①営利を目的として開催するもの
- ②宗教を目的として開催するもの
- ③政治を目的として開催するもの
- ④その他はみんぐ地域介護講座の目的に反すると柏市立介護老人保健施設はみんぐ（以下「はみんぐ」という。）が判断した場合

#### (2) 受講人員

おおむね10人以上

#### (3) 派遣日時

応相談（ただし、年末年始（12月29日～1月3日）を除く。）

### 3 講座

#### (1) 講座名等

No.	講座名	講師	内 容
1	食事・栄養・健康	医師	健康を維持、回復するために必要とされる栄養と、必要な栄養を摂取するための食事について、分かりやすく説明します。
2	介護保険と介護老人保健施設	相談員	介護保険の仕組みと介護老人保健施設の役割について、詳しく説明します。
3	介護予防と体操	理学療法士・作業療法士	介護予防のための体操を中心に実技を交えながら、身体機能を維持・回復するための体操について、紹介します。

4	負担の少ない介 助法	介護員	要介護者等を介助する場合、介助する側の身体にかなりの負担がかかります。この負担を少なくするコツを紹介します。
---	---------------	-----	--

(2) 講座は、職員が講話した後、質疑応答等を行う形式で実施します。

(3) 1 講座は、質疑応答を含め、1 時間程度とします。

#### 4 申込方法

(1) 「はみんぐ地域介護講座（仮）申込書」に必要事項を記入し、開催希望月の前々月末日までに柏市立介護老人保健施設はみんぐ事務課宛に直接、郵送、FAX又はメールにより提出し、事前相談（仮申込み）の手続をしてください。

※「開催希望月の前々月末日」とは、例えば12月15日に開催を予定している場合、12月の前々月は10月です。よって、10月31日までに提出してください。

(2) 事前相談（仮申込み）の結果については、1週間を目安に電話等により申込者にご連絡します。

(3) 職員の派遣が「可」の場合は、仮申込書を本申込書として受け付けます。

#### 5 費用

会場に係る経費（借上料、設営費用、設備使用料、光熱水費等）、資料印刷代など講座に必要な費用及び講師車両駐車料金（必要な場合は、申込者が負担してください）。

なお、講師謝礼など講師派遣に関する費用は不要（無料）です。

#### 6 その他

はみんぐ地域介護講座へのご意見・ご要望につきましては、柏市立介護老人保健施設はみんぐ事務課までご連絡ください。

#### ◆お問い合わせ先

柏市立介護老人保健施設はみんぐ 事務課

・住所 〒277-0825 柏市布施1-3

・電話 04-7134-0660

・FAX 04-7134-5634

・メール haming\_info@kashiwa-haming.jp

## はみんぐ地域介護講座(仮)申込書

次のとおり、はみんぐ地域介護講座(事前相談)を申し込みます。

申込日：            年    月    日

申 込 者	団体名	名 称					
		代表者氏名					
		所在地					
	担当者		〒 住所	〒			
			氏 名				
			電 話		FAX		
メールアドレス							
講 座 (講座名等から選 択してください)	第1希望	講座No. 講座名	No.				
	第2希望	講座No. 講座名	No.				
日 時	第1希望	年月日	年    月    日				
		開始時刻	時    分	終了時刻	時    分		
	第2希望	年月日	年    月    日				
		開始時刻	時    分	終了時刻	時    分		
会 場 (申込者が用意し てください)	名 称						
	〒 所在地		〒				
	電 話						
受 講 予 定 者 数			人				
受 講 目 的 ・ 理 由 (また、特にどのようなことをお聞きしたいか)							
そ の 他 ※該当する□に✓を入れてください。			<input type="checkbox"/>	職員派遣講座を含んだ研修会等として実施			
			<input type="checkbox"/>	職員派遣講座のみ実施			

**【注意事項】**

- 1 必要事項をご記入の上、希望月の前々月末日までに直接、郵送、FAX又はメールでお申し込みください。
- 2 営利、宗教、政治活動を目的とする場合は、実施対象外となります。
- 3 事前相談(仮申込み)受け付け後、詳細をお伺いするため担当者からご連絡します。
- 4 当施設の都合や当講座の申込状況等により、ご希望にそえない場合があります。
- 5 ご不明な点等ございましたら、下記お問い合わせ先にご連絡ください。

◆お問い合わせ先

柏市立介護老人保健施設はみんぐ 事務課

・住所 〒277-0825 柏市布施1-3

・電話 04-7134-0660

・FAX 04-7134-5634

・メール haming\_info@kashiwa-haming.jp