

# 北柏第2地域 包括支援センター

広報誌 第8号  
令和5年1月発行

〒277-0837  
柏市大山台2-3 モージュ柏 Part I 2階  
TEL:04-7179-5500 FAX:04-7179-5506

地域包括支援センターは柏市より委託を受けた、高齢者の方の為に総合相談窓口です  
月曜日から土曜日 10:00~18:00 (電話相談は9:00~)  
日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです

- ★介護保険のこと、権利を守ること、健康づくりについて、認知症の相談等 etc
- ★窓口に来ることが難しい方は、訪問相談も致しますのでご相談ください
- ★ご相談は無料です

2023

## 新年のご挨拶

センター長

さいかわ ひでふみ  
齋川 英文



昨年も、大変お世話になりました。

今年の冬は厳しい寒さとの我慢比べだと思えます。冬場は転倒、入浴時の溺水事故が発生しやすい季節です。事故を予防するためには、本人だけでなく、見守っている家族の方も一緒に、身近にできる事故予防を考え、安全な一年を過ごしましょう。

## 今冬は新型コロナウイルス・季節性インフルエンザの同時流行が懸念されます！

マスクの適切な着用、手洗い、三密の回避や換気などの基本的感染対策が大切です。発熱における相談は、まずはかかりつけ医や地域で身近な医療機関に電話で相談してください。

かかりつけ医がいない方や相談先に困った場合には

「柏市受診相談センター」 対応時間:9:00~17:00(土日・祝日を含む)  
TEL:050-5527-6942 / FAX:04-7167-1732  
「千葉県発熱相談コールセンター」 24時間(土日・祝日を含む)  
TEL:0570-200-139

## 高齢者の消費者被害ちゅうい情報

還付金詐欺(行政職員等をかたり「健康保険料の払い戻しがある」など)で、ネットバンキングを利用した手口が増えています。公的機関や金融機関は口座番号や暗証番号を聞き出すようなことはしません。気を付けてください。

振り込み詐欺は被害を受ける方の9割以上が高齢者です。

北柏第2包括担当エリアでは、令和4年に入ってから被害が増えています。お互いに声をかけあって、振り込み詐欺の被害を防止しましょう。

おかしいな、と思ったら

柏市消費生活センター TEL:04-7164-4100  
柏警察署生活安全課 TEL:04-7148-0110



## 地域からの声～高田・松ヶ崎地域の未来に向けて～



子どもからお年寄りまで安心して過ごせる街（地域）づくり。そのためには行政や学校、様々な福祉団体等との密接な連携が必要です。高齢化社会の中で包括支援センターとの連携は不可欠です。そのためには普段からの活動や事業を通じて相互理解が欠かせません。顔の見える関係づくりを念頭に今後も取り組んでいきたいです。

**高田・松ヶ崎地域ふるさと協議会**  
会長 本池 利彦



少子高齢化が叫ばれ、当地域も例外ではありませんが、お年寄りが安心して住める街、それを見て育つ子供たちが、生まれ故郷として懐かしい思い出を沢山持つ街づくりが出来たらいいな、と願っております。町会単位でも、出来る事から少しずつでも、確実に進められたらいいなと、考えております。

**高田・松ヶ崎地域ふるさと協議会**  
地区社協部長 細貝 義信



**高田地区**  
**民生委員児童委員協議会**  
会長 米村 和子



高田・松ヶ崎地域は、施設に入所されたりお子さんと同居のため転居されたりと、地域で馴染みのある友人知人が少なくなり寂しく感じている高齢者の方の声が聞こえてきます。いつまでも自宅で元気に生活していけるよう皆で見守っていけるような街になればいいと思います。

**高田・松ヶ崎地域**  
**支えあい推進員 島田 幸生**



みんなが明るく挨拶し合い、高齢者はいつまでも元気で、若い人も子供たちも明るくのびのびと暮らせる地域でありたいと思っています。学校、町会、ふるさと協議会、地域の関係機関が連携して安心できる街づくりの一助になればと思っています。



私たち北柏第2地域包括支援センターも、高齢者のさまざまな相談支援や介護予防支援を通じて、高田・松ヶ崎地域の高齢者の方がいつまでもお元気で、地域で安心して生活を送ることができるよう、皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っています。



### 1～3月のイベント予定

#### オレンジほっとカフェ

**2月15日(水) 13:30～15:00 予定**

**モラージュ柏2階 モラージュホール**

#### モラージュウォーク ほ♪ほ♪ほ♪

**3月1日(水) 10:30～11:30 予定**

**モラージュ柏屋上**

日時が確定したら、  
ホームページ等で  
お知らせします

問い合わせ先: 北柏第2地域包括支援センター 04-7179-5500