

北柏第2地域 包括支援センター

広報誌 第7号
令和4年9月発行

〒277-0837
柏市大山台2-3 モージュ柏 Part I 2階
TEL:04-7179-5500 FAX:04-7179-5506

こんにちは 地域包括支援センターです
今年度は、民生委員さんによる「声かけ訪問」（75歳以上の方が対象）も無事終わりました。民生委員の皆様ありがとうございました。多くの方に情報が届くような支援をこれからも模索していきたいと考えています。

センター長 齋川 英文

♪ 今回は各専門職からのつぶやきです♪



誰もが年を重ねると、理解すること、判断して行動することがテキパキとできなくなってしまうことがあります。そうすると色々なトラブルにあうご不安も増えてくるかと思えます。その時はどうぞご相談ください。



高齢者の方々が住みなれた地域での暮らしを続けられるように、介護全般に関わる相談の対応、介護サービス事業所と連携したり、地域で活躍するケアマネジャーの支援をしております。ご家族ご友人の心配事がありましたら、気軽にご相談ください。



感染予防対策を行ないながら多くのサロンや通いの場、ラジオ体操などが活動をしています。皆様の楽しそうな笑顔に「こうでなくちゃ」と癒されています。地域の皆様の介護予防活動を支援します。いい季節になります。何か始めてみませんか。



「認知症になっても、今まで通りに」
を目標に地域での認知症について予防、対応方法などの講座やカフェなどでの介護者やご本人の交流会を開催しています。ご興味のある方は是非お声をおかけください。



前期活動報告 こんな活動しています。



モラージュウォーク ほ♪ほ♪ほ♪

4月～7月までの第1水曜日モラージュ屋上にてウォーキング、脳トレ運動を行ないました。毎回20名以上の参加を頂きました。10月5日から再開です。

認知症サポーターオープン講座

7月20日モラージュホールにて21名の方に参加頂いて開催。認知症になっても地域で暮らすことができるように、認知症の症状や対応方法について学ぶ講座です。5名以上の方が集まれば開催できる講座ですので、お仲間と一緒に声を掛けいただければと思います。



オレンジほっとカフェ



今までのモラカフェをリニューアル。第1回は6月15日に開催。介護をしていらっしゃる方の情報交換の場、運動やバルーンアートを楽しむ場に分かれ、有意義な時間を過ごしました。

松葉町の未来をともに考え、見守る方からのエール 次号は高田・松ヶ崎地区

松葉町地域ふるさと協議会

秋元 会長

子供からお年寄りまでみんながそれぞれの立場で、もっと楽しく気軽にボランティア活動や地域活動に参加できるようにして行きたい。

松葉地区民生委員・児童委員協議会

高島 会長

皆様の心配事に寄り添い、行政との橋渡しをしています。時代の流れに対応し、危機管理意識を持ち、先人の知恵を若い方につなぐことで、生活を守っていただければ幸いです。

松葉町ちいき♡いきいきセンター 田畑 氏

松葉近隣センター内で幅広い世代を対象とした「身近な福祉の相談窓口」を開いております。他にも週1回ボランティアからお声掛けをする「かしわお元気コール」やサロンなどの居場所作りもサポートさせて頂いています。困りごとや悩みを一人で抱えていませんか？ぜひお気軽にお越しください。(月・木・金曜日 10時～16時)

松葉町 10年後の未来行き

自立
支援

重度化
防止

9月以降のイベント予定

敬老の日イベント 9月17日 モラージュ柏1階センターコート付近
柏警察、柏市防災安全課、柏市消費生活センター、柏市社会福祉協議会、そして包括支援センターが、高齢者の安全な生活についてパネル展示や講演会を行ないます

フレイルチェック 9月26日 高田近隣センター 10:00～11:40
10月26日 松葉近隣センター(募集定員に達しているためキャンセル待ち)
自分のフレイル(虚弱)兆候について、自己チェックしてみましょう。

モラージュウォーク ほ♪ほ♪ほ♪ 毎月、第1水曜日 10:30～11:30
モラージュ屋上 10月5日から再開

オレンジほっとカフェ 偶数月、第3水曜日 13時半から15時モラージュホール

問い合わせ先:北柏第2包括 04-7179-5500