

**再開します！**

主催： 北柏第2地域包括支援センター  
ウォーキンググループ“歩々歩の会”

# モラージュウォーク ほ♪ほ♪ほ♪

## ＜プログラム＞



- ♪健康体操
- ♪モラージュ柏屋上  
グラウンドをウォーキング
- ♪運動の後は各自で食事や買い物をゆっくりお楽しみください



＜日時＞ 令和2年11月4日（水）  
10:30 ~ 11:30  
（集合開始 10:20~）

※体操とウォーキングが終わったら解散となります

＜集合場所＞ 柏市大山台2-3 モラージュ柏  
屋上グラウンド（裏面に会場案内図）

＜参加申し込み・問い合わせ＞  
北柏第2地域包括支援センター  
電話 04-7179-5500

＜参加定員＞  
先着申し込み20名様まで（事前に電話でお申し込み下さい）

- ・感染症予防対策の為、事前のお申し込みにご協力ください。
- ・車での送迎、体操・ウォーキング後の団体での買い物や会食等は感染症対策上、現在は実施できませんので、各自でご対応頂けますようお願いいたします。
- ・次回以降予定日：12/2(水)、3/3(水) 10:30~（1月、2月は休み）  
※予定変更など含め、あらためてお知らせします。

※雨天時は中止とします。

当日ご不明の場合はお電話下さい。

