

北柏第2地域 包括支援センター

広報誌 第1号
令和2年7月発行

〒277-0837
柏市大山台2-3 モラージュ柏 Part I 2階
TEL:04-7179-5500 FAX:04-7179-5506

こんにちは！ 北柏第2地域包括支援センターです



当センターは柏市から委託を受け、高田・松ヶ崎、松葉町地域を担当する地域包括支援センターとして、2018年2月にモラージュ柏の2階に開設しました。

ご高齢者を中心とする地域の皆様の介護や介護予防、認知症、権利擁護（成年後見制度、消費者被害防止等）、健康づくりやフレイル予防などに関するご相談や対応、お手続きの支援を行います。

地域の身近な相談窓口として皆様にご活用頂ければ幸いです。

～営業日等のご案内～

月～土曜日の10:00～18:00まで営業
※日曜・祝日と年末年始(12/29～1/3)は休み
<ご来所方法>

当センターはモラージュ柏館内2階にあります。2階まではエスカレーターかエレベーターをどうぞご利用ください。場所は、眼科・歯科と同じスポットにあります。

<ご相談方法>

まずはお気軽にお電話でお問い合わせ、ご相談ください。

センターまでご来所が難しい方は、当方職員でご自宅までの訪問対応もしています。



消費者被害ちゅうい情報

最近こんな被害が増えて
います。ご注意ください。

給付金を
装った詐欺

新型コロナウイルス関連の詐欺

便乗した
送り付け詐欺

- ・個人情報教えない！
- ・身に覚えのない商品を送りつけられたら
お金は払わない！

お金を払った
のに届かない

インターネット通販に関するトラブル

- ・販売条件をしっかりと確認しましょう！

定期購入とは
知らなかった

キャンセル
ができない



コロナフレイル



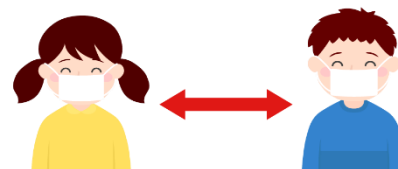
マスクの夏

熱中症にご注意!



新型コロナウイルスを予防しましょう!

- 3つの密（密閉・密集・密接）を避ける
- 人と人の距離の確保
- マスクの着用・手洗い



自粛による「生活不活発」のフレイルを予防しましょう!

- 散歩や運動をする
- しっかり噛んでしっかり食べる
- 家族や友人と電話などで交流をする



熱中症を予防しましょう!

- 室外で人と十分な距離(少なくとも 2m以上)が確保できる場合はマスクを外す
- 暑さを避ける・こまめに水分補給
- 換気と上手な冷房使用
- 健康な体づくり・健康管理



認知症相談

65歳以上の方の5人に一人が認知症に罹患する時代。

自身に、家族に、違和感を感じた時には、どうぞ私たちに相談してください。

認知症サポーター講座

包括支援センターでは、認知症についての正しい知識や対応の仕方を理解して頂くための講座を適宜行っています。

5人以上の方が集まって頂けましたら、

出張もしくは包括で講座開催が可能です。

当センターホームページもあります。

こちらもどうぞご覧ください。

北柏第2包括

検索



kashiwani© KIC 2009