

9月2日(月) モラージュ柏 介護予防・ランチ・買い物ツアー 参加者募集！！

～お申し込みは8月23日(金)まで。定員25名になり次第受付締め切り～



募集要項	内 容
参加対象者 (協力者含め25名まで)	高田・松ヶ崎、松葉町地域にお住まいのご高齢者で、運動したり買い物に行きたいが、体力や足腰の低下を感じ出かけるのが億劫になっている方(ただしお身体の介助がまだ必要ない程度までの方) ※お元気な方でも、良かったら“協力者”としてご一緒に参加下さい
参加費	無料 ※ランチやお買物をする場合は自己負担
お申し込み	北柏第2地域包括支援センター(Tel.04-7179-5500)に事前申込 ※先着順とし定員25名になり次第締め切りとさせていただきます 申込期限(8月23日金曜日まで)
集合場所&会場	モラージュ柏Part I 2階モラージュホール (午前10:40までに集合)
ご来場	モラージュ柏までご自身で来場するのが難しい方は、地域の介護事業所が送迎車でお手伝いします。 ※事前申込要、最大16名まで

9月2日(月)スケジュール	内 容
10:00 ~ 10:40	事前を送迎お申込者には地域の介護事業所送迎車が地域を巡回
10:40 ~ 11:40	介護予防(健康体操&モラージュ館内を楽しくウォーキング) ※体操・ウォーキングのみご希望の方は、ここで解散
11:40 ~ 13:40	自由行動(集合時刻まで昼食・買い物などお楽しみください)
13:40 ~ 13:50	集合してアンケート後に解散。送迎お申込者は送迎車で地域へ