

はじめまして

はみんぐデイケア です



2022年9月号 No.3

この度はこの紙面をお手に取っていただき誠にありがとうございます。今回少しでも多くの方にはみんぐデイケアがどんなところかを知っていただきたくこのような紙面を作ってみました。まずはデイケアがどんな所かからご紹介させていただきます。

はみんぐデイケアは柏市立柏病院の後ろ側に建っている柏市立介護老人保健施設はみんぐの中の1階にあります。

デイケアでは医師の指示の下、理学療法士や作業療法士が利用者様の状態に応じてリハビリを行うことで基本的動作能力及び応用動作能力を向上させご自宅での生活を継続できるように支援している施設です。

その他看護師・介護職員による入浴や食事・レクリエーション活動を行っています。利用者様に生きがいを提供できるように日々奮闘しています。

はみんぐがどんな所か少しだけ知っていただけましたか？

今回もデイケアのリハビリで使用している機器について紹介します。

ローイング



左記写真のパワーリハビリ機器は「ローイングマシン」です。

肩関節・肩甲骨周囲の筋カトレーニング及び可動域の改善を図ることで、両手を使用した動作がしやすくなったり、いわゆる肩こり等にも効果があります。

はみんぐではご利用者様お一人お一人の生活や身体機能を考慮した上で各担当セラピストがリハプログラムを立案し、リハビリを実施しております。

何か日常生活の中でお困りごとがございましたら是非一度ご相談ください。



はみんぐは柏市立柏病院の後ろ側にあります。

■ お問合せ先 ■

〒277-0825
千葉県柏市布施1番地3
電話 04-7134-0660
FAX 04-7134-5634
担当 磯邊
<http://www.kashiwa-haming.jp>

大収穫だったナスとピーマンを使ってナスの味噌汁やナスとピーマンの味噌炒めを作りました。また春先に収穫したじゃが芋を使いフライドポテトや芋もちを作りました。

ナスの味噌汁



ピーマンの味噌炒め



芋もち



フライドポテト



今年はトマトもできました。



どれもとても
美味しくでき
ました!!



梅ジュース

今年も職員のお宅から沢山いただいた梅で梅ジュースを作りました。6/4に梅を漬け込みそれから約3ヶ月甘酸っぱい香りが広がる透き通った梅ジュースができあがりました。梅ジュースは4倍に希釈し提供させていただき、皆様「酸っぱいなあ」と仰りつつもその酸っぱさを味わっていました。



いただきます!

夏祭り

1日限定で夏祭りが開催されました。射的にヨーヨー釣り、輪投げと昔懐かしいゲームに挑戦し楽しいひと時を過ごしました。ゲームで高得点を取った方には豪華?!景品が渡され喜ばれていました。また参加者全員に参加賞として外出時の必需品のウエットティッシュも配られ喜ばれていました。

