

はじめまして

はみんぐデイケア です



2022年7・8月合併号 No.2

この度はこの紙面をお手に取っていただき誠にありがとうございます。今回少しでも多くの方にはみんぐデイケアがどんなところかを知っていただきたくこのような紙面を作ってみました。まずはデイケアがどんな所かからご紹介させていただきます。

はみんぐデイケアは柏市立柏病院の後ろ側に建っている柏市立介護老人保健施設はみんぐの中の1階にあります。

デイケアでは医師の指示の下、理学療法士や作業療法士が利用者様の状態に応じてリハビリを行うことで基本的動作能力及び応用動作能力を向上させご自宅での生活を継続できるように支援している施設です。

その他看護師・介護職員による入浴や食事・レクリエーション活動を行っています。利用者様に生きがいを提供できるように日々奮闘しています。

はみんぐがどんな所か少しだけ知っていただけましたか？

ピザトースト作り

今回はピザトースト作り。ちょっとり工程は多いですがレンジを活用するなど時短で調理し、色鮮やかで美味しいピザが出来上がりました。



お上手!!

まずはパンの耳を丁寧に切り落とし中。手慣れた手つきで切り進めます。



お向かいの席ではトッピングにのせるピーマンをスライス中。



職員と一緒に食パンにピザソースを塗ったり、トッピングしたりと黙々とお手伝い。とてもありがたく助かります。



仕上げはたっぷりのチーズでトッピング。



トースターでこんがり焼き上げたら出来上がり!!
デイフロアにはピザトーストのいい香りが漂っていました。

今回はデイケアのリハビリで使用している機器について紹介します。

トーン



写真の機械は主に腹筋群(お腹周り)や股関節を曲げる筋力を鍛えるマシンとなります。

お腹周りや股関節周囲の筋力は座ったり、立ったり、歩いたりする際にふらつきや転倒を予防してくれる大事な筋力となります。

はみんぐデイケアではご利用者様一人ひとりの問題点について担当のセラピストが検討し、プログラムを立案・提供しております。

はみんぐデイケアでは上記機器の他にも色々な機器があります。ご利用者様一人一人にあったプログラムを担当の理学療法士・作業療法士が提案させていただきます。お身体や日常生活に不安がある方はぜひ一度ご連絡ください。



はみんぐは柏市立柏病院の後ろ側にあります。

■お問合せ先■

〒277-0825
千葉県柏市布施1番地3
電話 04-7134-0660
FAX 04-7134-5634
担当 磯邊
<http://www.kashiwa-haming.jp>

作品作り セタ飾り

ひとつひとつ折り紙を切ったり糊付けしたりと丁寧にセタ飾りを作られていました。



野菜が大きく育ちました



連日の暑さと降水量の少なさに無事に野菜が育つか心配しましたが大きく育ちました。



ピーマンもなすも沢山収穫できました!!

